



План

Спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых мероприятий работы спортивного клуба «Олимп» МБОУ МО Динского района СОШ № 28 имени И.И. Яценко села Первореченского на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения
	1. Массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия	Начало сентября
1.	Обсуждение на педсовете проведения игр на переменах, способов внедрения утренней гимнастики в быт каждого ученика.	
2.	Подбор общественных инструкторов для проведения оздоровительных мероприятий.	До 11.09.2023 г.
3.	Беседы с учащимися о соблюдении режима дня, о значении оздоровительных мероприятий. О проведении игр на переменах и физкультминуток (физкультпауз), о ежедневной зарядке.	Постоянно, на классных часах
4.	Распределение инструкторов по классам для непосредственного проведения игр на переменах.	11.09.2023 г.
5.	Проведение игр на больших переменах.	Постоянно
6.	Проведение физкультминуток: На 2-4-х уроках в 1-1У классах; На 4-6-х уроках в X-X1 классах (кроме уроков физкультуры, труда и пения).	Постоянно
7.	Систематический контроль за выполнением учащимися утренней гимнастики (самостоятельно в домашних условиях).	Постоянно
	II. Физические упражнения, подвижные игры.	Постоянно
1.	Физкультминутки (физкультурные паузы) во время выполнения ежедневного домашнего задания.	
2.	Прогулки и экскурсии (велосипедные и др.)	Весна, осень
3.	Игры и часы отдыха (спортивные, подвижные, настольный теннис, бадминтон, лапта и т.п.)	Еженедельно
4.	Занятия в спортивных секциях и кружках физической культуры, группа ОФП.	Постоянно по графику
	III. Организация работы спортивного клуба	
1.	Выборы физоргов классов	До 08.09.2023г.
2.	Отчетно-выборное заседание	До 11.09.2023 г.
3.	Обсуждение и утверждение плана работы спортивного клуба и спортивного календаря на год по учебным четвертям.	До 11.09.2023 г.
4.	Углубленный медосмотр всех учащихся.	Сентябрь
5.	Инструктаж физоргов (как составлять план работы на учебную четверть, заявки, проводить соревнования.)	с 08.09 по 11.09

6.	Оказание помощи председателю спортивного клуба в подготовке заседаний, составлении планов работы.	Сентябрь
7.	Обсуждение утверждение плана физкультурно-массовых мероприятий на каникулах.	Каждую четверть
8.	Подведение итогов деятельности физоргов класса и оценка их работы.	В конце года
VI. Спортивная работа в классах и секциях		
1.	Назначение инструкторов-общественников для ведения в кружках и секциях.	Сентябрь
2.	Составление расписания занятий в секциях.	12.09.2023 г.
3.	Начало занятий в спортивных секциях, группах ОФП	Сентябрь
4.	Отчеты руководителей спортивных секций и групп ОФП на заседании спортивного клуба.	Каждую четверть
5.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ.	Сентябрь
6.	Конкурс на лучшую постановку спортивной работы в классе (критерии для определения победителей конкурса участия в спортивных соревнованиях и мероприятиях: спортивная этика, участие в оборудовании спортплощадки и физкультурного зала, количество систематически выполняющих дома утреннюю гимнастику; посещаемость уроков физкультуры, наличие спортивной формы)	Октябрь
V. Массовая физкультурная и спортивная работа		
1.	«День здоровья»	сентябрь
2.	Соревнования по мини футболу.	сентябрь
3.	Соревнования по гандбол	сентябрь
4.	«Кросс «Золотая осень»	До 08.10.2023 г.
5.	Соревнования по настольному теннису	октябрь
6.	Соревнования по шашкам, шахматам.	До 01.12.2023 г.
7.	Соревнования по волейболу.	октябрь
8.	Соревнования по баскетболу.	ноябрь
9.	Президентские состязания	ноябрь
10.	Президентские спортивные игры	ноябрь
11.	Конкурс «Мальчишки вперед»	февраль
12.	Конкурс «А ну-ка парни».	февраль
13.	«Веселые старты»	Ежемесячно
14.	«Сдача нормативов комплекса ГТО»	март
15.	«Весенний кросс»	апрель
16.	Легкоатлетическая эстафета.	май
VI. Пропаганда физической культуры и спорта		
1.	Проведение с учащимися беседы на темы: «Значение утренней гимнастики для растущего организма учащегося», «Личная гигиена школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим».	Сентябрь, октябрь Регулярно
2.	Провести конкурс знатоков на тему «Олимпийские игры».	Ноябрь
3.	Провести спортивную викторину.	Декабрь
4.	Обновление уголка физической культуры: оборудование стендов «Лучшие спортсмены школы». Рекорды школы, расписание внеклассной работы, показатели физической подготовки и т.п.	До 15 октября 2023 г.
6.	Проведение пропагандистами и агитаторами лекций учащимися и родителям.	В течение года
7.	Выпуск фотогазеты.	Постоянно

8.	Просмотр и обсуждение с учащимися спортивных телепередач.	После каждого соревнования
9.	Проведение классных часов на тему «Твой любимый спортсмен», «твой любимый вид спорта».	На классных часах
	VII. Подготовка физкультурного и спортивного актива.	
1.	Назначение нового состава инструкторов-общественников из числа учащихся УШ-Х! классов и проведение с ними семинара.	Сентябрь
2.	Инструктаж общественного актива (постоянно действующий семинар).	В течение года
3.	Семинар судей перед соревнованиями по видам спорта.	Перед соревнованиями
4.	Совещание актива по проведению физкультурных праздников, игр на переменах, спортивных вечеров.	По общешкольному плану
	VIII. Работа с родителями, учащимися и членами педагогического коллектива.	
1.	Лекции для родителей на темы: Значение утренней гимнастики для растущего организма учащегося. Личная гигиена школьников. Воспитание правильной осанки у детей. Распорядок дня, двигательный режим.	В течение года
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье. Закаливание детей и укрепление их здоровья.	В течение года
3.	Участие родителей в физкультурном лектории, спортивных вечерах, награждение грамотами и призами самых активных из них.	В течение года
4.	Помощь классным руководителям в планировании раздела физкультурной и спортивной работы.	В течение года
5.	Помощь классным руководителям в проведении туристических походов с учащимися.	В течение года
	IX. Хозяйственная работа	
1.	Провести субботник по укреплению спортивной базы.	До 09.10.2023 г.
2.	Покрасить баскетбольной щиты, стойки волейбольные и спортивный городок.	Август, сентябрь
3.	Отремонтировать гимнастические снаряды.	Август